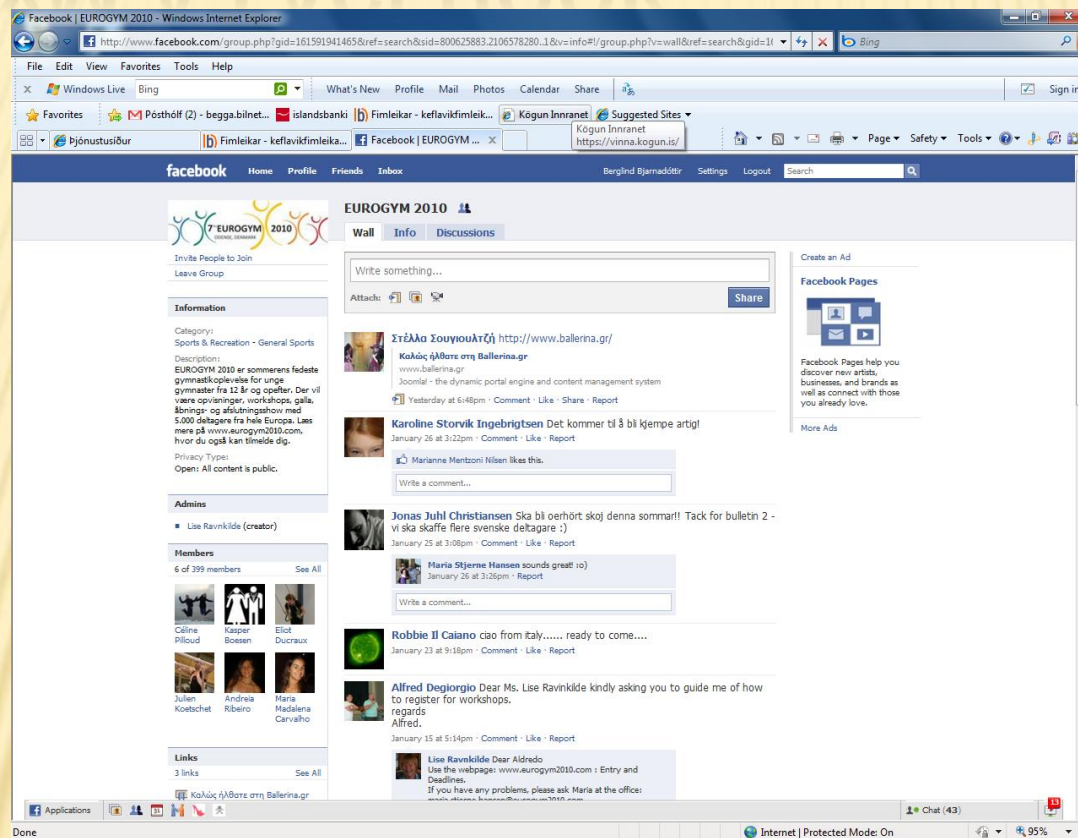


Upplýsingar og kynning

EUROGYM 2010 11. -16.JÚLÍ

EUROGYM Á FACEBOOK



Og líka með vefsíðu: www.eurogym2010.com

HVAÐ ER EUROGYM

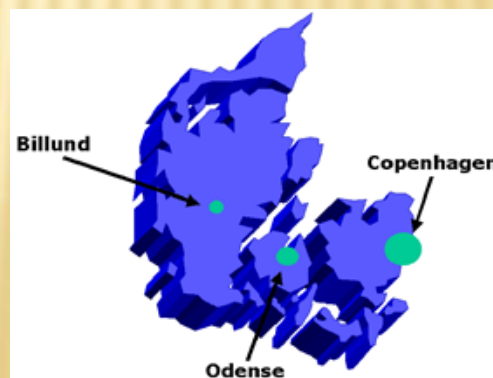
- ✖ Fimleikahátíð fyrir unglinga 12-18 ára
- ✖ Sýningar
- ✖ Fræðsla
- ✖ Smiðjur
- ✖ Samvera
- ✖ Skemmtun

EUROGYM 2010 ODENSE

- ✖ Odense er á Fjóni
- ✖ 1:45 lest frá kaupmannahöfn
 - + 185.000 íbúar – þriðja stærsta borg Danmerkur
 - + Ein af elstu borgunum
 - + Odense: Óðinn frá Danmörku



MEIRA UM ODENSE



DAGSKRÁ

- ✖ Skrúðganga og opnunarhátið
- ✖ 2 galasýningar
- ✖ Workshops/smiðjur- möguleiki á 4-6 smiðjum
- ✖ 2 félagasýningar – sýningar víðsvegar um borgina
- ✖ Partý
- ✖ Forum/Fyrirlesrtar – fyrir þjálfara og aðstoðarmenn (iðkendur velkomnir)
- ✖ Skoðunarferð
- ✖ Ferðin – alþjóðlegir vinir, reynsla, skemmtun...



DAGSKRÁ

- ✖ Sýningar víðsvegar um borgina (2 sýningar pr. hóp)
- ✖ Gala sýning – þau lönd sem eru með fleiri en 3 lið eru örugg með atriði
- ✖ Partý
- ✖ Workshops – möguleiki að taka þátt í 4-6 workshops
- ✖ Forums – fyrirlestrar fyrir þjálfara og aðstoðarmenn
- ✖ Ferðin – alþjóðlegir vinir, reynsla, skemmtun...



ДАСКРА

7th EUROGYM 2010 Odense							
	Saturday 10	Sunday 11	Monday 12	Tuesday 13	Wednesday 14	Thursday 15	Friday 16
08.00	Arrival of Groups	Arrival of Groups	Meeting Head of delegation	Meeting Head of delegation	Meeting Head of delegation	Meeting Head of delegation	Departure of Groups
08.30			Workshops	Workshops	Workshops	Workshops	
09.00							
09.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00		Meeting Groupleaders	Forum	Forum	Rehearsal UEG GALA Group Performance Rehearsal UEG GALA	Rehearsal Closing Ceremony	
14.30							
15.00							
15.30							
16.00		Meeting Point	Group Performance	Group Performance	Rehearsal UEG GALA	Rehearsal Closing Ceremony	
16.30							
17.00		Parade	Group Performance	Group Performance	Rehearsal UEG GALA	Rehearsal Closing Ceremony	
17.30							
18.00		Opening Ceremony	Welcome-party Head of delegation	EUROGYM 2012 Presentation	UEG GALA 1	Closing Ceremony	
18.30							
19.00		Garden-Party	Welcome-party Head of delegation	EUROGYM 2012 Presentation	UEG GALA 1	Closing Ceremony	
19.30							
20.00	Garden-Party	Welcome-party Head of delegation	EUROGYM 2012 Presentation	UEG GALA 1	Closing Ceremony		
20.30							
21.00	Garden-Party	Welcome-party Head of delegation	EUROGYM 2012 Presentation	UEG GALA 1	Closing Ceremony		
21.30							
22.00	Garden-Party	Welcome-party Head of delegation	EUROGYM 2012 Presentation	UEG GALA 1	Closing Ceremony		
22.30							
23.00	Garden-Party	Welcome-party Head of delegation	EUROGYM 2012 Presentation	UEG GALA 1	Closing Ceremony		

DAGSKRÁ

7th EUROGYM 2010 Programme

Saturday 10th July

Arrivals

Sunday 11th July

Arrivals

Parade

Opening ceremony

Monday 12th July

Workshops

Forum

Group performances

Party

Tuesday 13th July

Workshops

Forum

Group performances

8th EUROGYM 2012
presentation

Wednesday 14th July

Workshops

Group performances

7th EUROGYM 2010 - gala

Thursday 15th July

Workshops

Closing ceremony

Farewell party

Friday 16th July

Departures

DAGSKRÁ

- ✖ Þurftum að velja 4 workshops fyrir okkar hóp fyrir 1.febrúar - Mæja sá um skráningu
- ✖ Fjögur svið og innan þeirra miklir valmöguleikar:

WORKSHOP – 1. ACROBATICS ACTIVITIES

- ✗ Include various acrobatic activities such as trampoline, tumbling, acrobatics, rope skipping, stunt training and mini trampoline



Alternative apparatus



Artistic gymnastics



circus



Mini trampolin

WORKSHOP – 1. ACROBATICS ACTIVITIES



Sports acrobatics



trampoline



tumbling



Tumbling coreography



Vaulting



Mini tramp and vaulting

WORKSHOP 2. PHYSICAL FITNESS



Cross fit



HI / LOW



Dance aerobic



Fitball



FUNK



STEP



TAE BO

WORKSHOP 2. PHYSICAL FITNESS



TAI CHI



Mind stretching



Tango



Flow and have fun

WORKSHOP 3. COREOGRAPHIC AND EXPRESSION



CLUBS



LARGE EXERCISE BALLS



COREOGR GUIDANCE



HIP HOP



COREOGRAPHIC - LABAN



JAZZ



DANCE RYTHMIC GYMNASTICS



HOOP

WORKSHOP 3. COREOGRAPHIC AND EXPRESSION



HOUSE



MASCULINE DANISH
RHYTMICAL



MODERN DANCE



ROPE



SKIPPING



TRANSITION OF MOVEMENTS
ON THE FLOOR

WORKSHOP 4. ALTERNATIVE ACTIVITIES

- ✖ Kynning á ýmsum gömlum/þjóðlegum leikjum
 - + BICYCLING with 3 disciplines
 - + Archery
 - + Big Splash
 - + Bowling
 - + Krolf
 - + Mini Golf
 - + Parkour
 - + Park Volley
 - + Sightseeing in Odense
 - + Team Fun with 5 disciplines
 - + Team sport on a military site



FERÐIN

- ✖ Flogið með icelandair
- ✖ Ferðin tekur 6 daga
- ✖ Odense

FARARSTJÓRN OG ÞJÁLFARAR

- ✕ Tveir þjálfarar verða með í för
 - + María Óladóttir (Maja)
- ✕ Þrír foreldrar í fararstjórn
 - + Eva Björk Sveinsdóttir
 - + Helga Hildur Snorradóttir
 - + Berglind Bjarnadóttir

SKIPULAG FRÁ ÍSLANDI

- ✗ 270 þáttakendur skráðir frá Íslandi.
- ✗ Flogið með **Icelandair** í tveimur hópum:
 - + Hópur 1: 10.júlí næturflug til Kaupm. 16.júlí kvöldflug heim
 - Hópur 2: 10.júlí seinni partinn til Kaupmannahafnar; 16.júlí kvöldflug heim.
- ✗ FSÍ raðar félögum í vélar. Þangað til er ekki hægt að greiða inn á flug, breyta eða fá frekari upplýsingar um brottfarar- og komutíma.
- ✗ Flugðið greiðir hver einstaklingur til Icelandair í gegnum heimasíðu þeirra. Nánari leiðbeiningar verða senda er nær dregur.
- ✗ Með þessum hætti geta foreldrar greitt með kreditkorti og notað **punkta** upp í fargjaldið.
- ✗ Icelandair hefur gefið út að **EKKI** er hægt að bóka vildarflug á þessum dögum.

FERÐIN

- ✖ Sofum í skóla í Odense – koma með svefnpoka, dýnu.
- ✖ Innifalið:
 - + Morgunmatur alla morgnana frá mán-fim
 - + Allar ferðir innan borgarinnar / strætó
 - + Hádegismatur mán-fim
 - + Kvöldmatur mán-fim
 - + 2 Gala sýningar, workshops og party

SKIPULAG – Á AÐ VERA KOMIÐ INN

✕ Það á að vera búið að skila inn:

- + Vegabréfsnúmeri
 - + Tryggingafélag
 - + Númer á Evrópska tryggingaskírteininu
- Slóðin er eftirfarandi:

<http://www.tr.is/sjalfsafgreidsla/evropskt-sjukratryggingakort/>

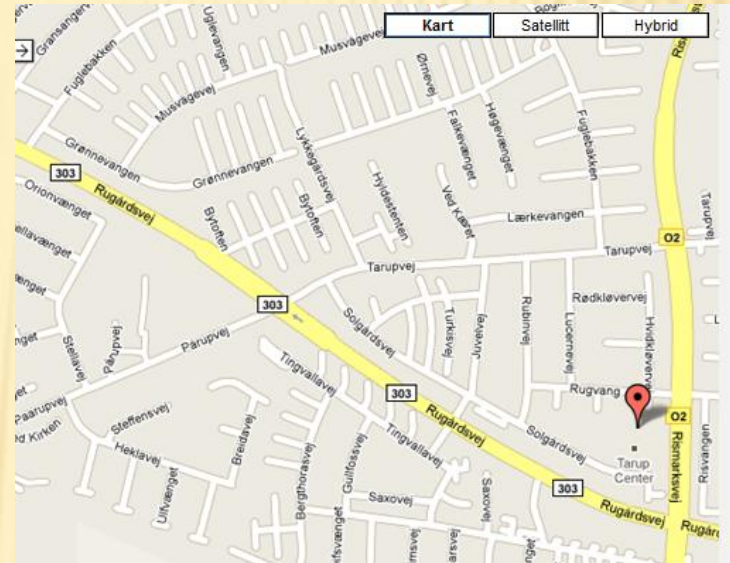


SKIPULAG – NÆSTU DAGSETNINGAR

- ✖ Lokagreiðsla til þátttöku:
- ✖ 1. apríl 2010 – Lokagreiðsla til þátttöku
- ✖ 15. mars - Nafnalisti til FSÍ v. Flugs
- ✖ 17.maí - Borga flugfargjald

TIL GAMANS

- ✖ Engin ferð án þess að geta kíkt í H&M
- ✖ TarupCenter í Odense, moll m. 44 verslunum
- ✖ Göngugata með verslunum
- ✖ Tími í Fields í Kaupm.h. á brottfarardegi ?



FJÁRAFLANIR

- ✖ Standa saman í söfnuninni
- ✖ Vera jákvæð
- ✖ Vera virk á blogginu í athugasemdum til að auðvelda þeim sem eru að stjórna fjáröfluninni

FJÁRAFLANIR

- ✖ Konukvöld- Nesvöllum 11.mars
 - + Happdrætti – hver að redda 1 happdrættisvinningi?
 - + Veislustjóri
 - + Skemmtiatriði
 - + Hver að koma með 5-10 konur
 - + Miðaverð
 - + Kynningar – HVER er með SAMBÖNDIN ??!

NÆSTU FJÁRAFLANIR

- ✕ Safna dósum – á að vera búið
 - 10.000 kr
- ✕ Kvennakvöld -11.mars
 - 10.000 kr (145 konur, miði + happdr)
- ✕ WC pappír - febrúar
 - 13.500kr (ca 15. ein) EEEDDDAAAAA FARA ALLA LEIÐ.. GANGA Í HVERT HÚS ??! FÁ ALMENNILEGA UPPHÆÐ ÞARNA INN
- ✕ Lakkrís - febrúar
 - 10.000 kr (ca 20 pokar)
- ✕ Kleinusala -apríl
 - 10.000 kr (ca 20 pokar)
- ✕ Fimleikadiskó -apríl
 - 3000 KR (CA 80.000)
- ✕ Innanfélagsmót sjoppa – apríl
 - 1.000 KR (CA 30.000)
- ✕ Páskabingó -24. mars
 - 1.000 KR (CA 30.000)
- ✕ 1. maí merki -apríl
- ✕ 17. júní gæsla –júní
- ✕ Og svo virðist vanta fleiri fjáraflanir....